



Hay muchos recursos y servicios disponibles para usted en su comunidad. Sin embargo, ¿Cuál es el que necesita y cómo puede contactar a la agencia que más pueda ayudarle?

2-1-1 fué creado para ser una sola fuente de información sobre los servicios disponibles para la comunidad, servicios humanos y la intervención inmediata. Hay dos maneras de obtener ayuda de la red del 2-1-1 –

- ☎ a través del centro de llamadas* las 24 horas del día, los siete días de la semana
 - asistencia en interpretación, disponible en más de 150 idiomas, llamando al 2-1-1
- 🔍 a través de la búsqueda en la amplia base de datos de los servicios sociales en la página de internet www.ne211.org.

Llamando al 2-1-1, usted puede tener acceso a los siguientes tipos de servicios:

- **Recursos para las Necesidades Humanas Básicas:** despensa del comida, despensa de ropa, refugios, ayuda con la renta, asistencia en los servicios públicos.
- **Recursos para la Salud Física y Mental:** programas de seguro médico, Medicaid y Medicare, salud materna, Seguro Médico para niños, información médica telefónica, servicios de intervención en situaciones de crisis, grupos de apoyo, consultas e intervención y rehabilitación por consumo de drogas y alcohol.
- **Apoyo al Empleo:** ayuda financiera, entrenamiento para el trabajo, ayuda para el transporte, programas de educación.
- **Ayuda para las Personas de Edad Avanzada y Personas con Discapacidades:** cuidado al adulto por día, comedores públicos, comidas entregadas en el hogar, cuidado temporal, servicio médico en el hogar, transporte, servicio de quehaceres en el hogar.
- **Ayuda para los Niños, los Jóvenes y las Familias:** cuidado del niño, programas para después del colegio Head Start- pre-escolar, centros de recurso familiar, campamentos de verano y programas de recreación, mentores, tutorio y servicios de protección.
- **Oportunidades de ser Voluntario y de hacer Donaciones:** Involucrándose con la comunidad, oficinas de voluntarios, ayuda en caso de desastres.

Para mayor información, marque al 2-1-1* o visítenos al www.ne211.org.

* El 2-1-1 no está disponible en todos los condados en este momento.